

An die

Mitglieder, Interessenten,
Freunde und Förderer
der Senioren-Union

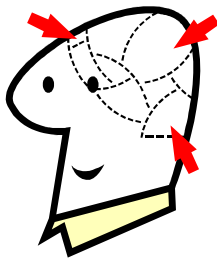
Christian Nowak, Kreisvorsitzender
Pommernstraße 2, 91052 Erlangen
Telefon 09131.301222
Telefax 01931.129573
Mobil 0151.43224320
E-Mail: info@christian-nowak.net
Erlangen, Dezember 2017

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wer wäre nicht gerne ein bisschen weniger vergesslich und zerstreut? Dafür kann man etwas tun. Trotz zunehmender Erfahrung im Alter muss man sein Gehirn immer wieder mit neuen Informationen konfrontieren und es fordern. Nur durch kontinuierliches Trainieren kann dessen Leistungsfähigkeit erhalten werden. Um geistig fit zu bleiben, führt kein Weg daran vorbei, die kleinen „grauen Zellen“ ständig aktiv einzusetzen und sich davon zu lösen, das Gehirn zum reinen Konsumenten zu degradieren. Je früher damit begonnen wird, desto besser.

Unser Gast informiert uns dazu kompetent und aus erster Hand mit dem spannenden Thema



Das Gedächtnis fördern durch fordern

Helmuth Barthelmess, Gehirntainer

Montag, 22. Januar 2018, 15:00-ca. 16:30 Uhr
Hotel „Bayerischer Hof“, Erlangen, Schuhstraße 3

Der Referent war in seiner aktiven Berufszeit als Ingenieur der Wirtschaft für die Kundenberatung und interne Schulung von Verkaufsingenieuren tätig. Seit 1988 -und seit 1995 im Unruhestand- arbeitet er erfolgreich als Gehirntainer, zurzeit in zwei Seniorenheimen und beim BRK. Seine Botschaft: Gehirntaining ist keine Spielerei, sondern für die Generation „50 plus“ lebensnotwendig! Um unsere müden Zellen im Kopf anzuregen, informiert er über die Grundlagen des Gehirntainings und trainiert mit uns entsprechende Übungen. Ich lade Sie dazu herzlich ein und freue mich, Sie zu dieser interessanten Veranstaltung möglichst zahlreich begrüßen zu dürfen. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

Als weitere geplante **Veranstaltungen 2018** bitte ich vorzumerken (grundsätzlich Montag, 15-17 Uhr):

12.02.: „Karneval in Erlangen und Fastnacht Drumherum“, Referent: Walter Ross,

19.03.: „Weinreise durch Italien“, Referent: Wilfred Kopper,

16.04.: Kreis-Hauptversammlung, Referentin: Birgitt Aßmus, CSU-Fraktionsvorsitzende,

16.05.: (Mittwoch): Mai-Fahrt, u.a. nach Tiefenbohrung Windischeschenbach.

Weitere Termin: 25.06., 16.07., 13.08., 17.09., 17.10.(?) (Mittwoch, Weinfahrt), 12.11., 03.12.

Alle aktuellen SEN-Termine und Informationen stehen auch auf unserer Homepage sen.csu-erlangen.de.

Freundliche SEN-Grüße

Vorsitzender: Christian Nowak

Stellvertreter: Rosemarie Egelseer-Thurek, Werner Handwerker; Hannelore Hüttner, **Schriftführer:** Franz Hilbert, Dietrich Leipolz;
Schatzmeister: Wolfgang Klug; **Beisitzer:** Jörg Buff, Ruth Hauch, Manfred Hopfengärtner, Klaus Könnecke, Klaus Wunderlich.

Ehrenvorsitzender: Eberhard Berger, **Ehrenmitglied:** Marianne Heinze
Bankverbindung: IBAN DE44 7635 0000 0010 0028 16 (Spenden erbeten)